



Открытое
спортивное мероприятие
«КРЫШКА»

24.12.16 г

Учитель физической культуры: Киселёва Е.Н

Цель:

- ❖ способствовать накоплению двигательного опыта;
- ❖ прививать навыки здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;
- ❖ воспитывать у ребят организованность, чувство коллективизма, дух товарищества.

Эстафеты:

1. «Собери крышку»

Все крышки расположены на полу в хаотичном порядке. Необходимо каждой команде отобрать крышки по цвету. Таким образом, чья команда соберёт свои крышки первой, та и одержит победу.

2. «Выложи дорожку»

Каждая команда выкладывает дорожку из крышек. Кто быстрее выложит, тот и одержит победу.

3. «Передай крышку»

Каждая команда выстраивается в одну шеренгу лицом к центру. Звучит свисток, участники команд начинают передавать крышки по одной из рук в руки, из корзины, которая стоит на старте и переложить все в корзину, которая стоит на финише. Как только последняя крышка упала в корзину, эстафета окончена.

4. «Закрути крышку»

Участникам команд необходимо закрутить крышку на бутылку. В конце зала стоят несколько бутылок скреплённых между собой(10). Каждый участник выполняет задание отдельно, передавая эстафету следующему.

5. «Меткий стрелок»

Каждый участник выполняет бросок крышки в ведро. Капитан держит ведро на расстоянии 5м от участников, которые

пытаются попасть в ведро, тем самым заработать очко для своей команды. Условие: эстафета продолжается в течение 1 мин.

6. «Сорви крышку»

К баскетбольному щиту привязаны крышки по количеству участников. Необходимо подпрыгнув сорвать крышку и принести её в команду. Если участник не смог сорвать крышку, он убегает, выполняет задание следующий участник за него.

7. «Собери слово»

По свистку участники начинают собирать слово СПОРТ.

Условие: в каждой команде 100 крышек, в каждой букве по 20 крышек. Первая собравшая команда, побеждает.

Подведение итогов

Конкурсные задания выявили все лучшие качества участников команд. Все оказались ловкими, смелыми, находчивыми веселыми.

Соревновались все на славу,

Победители по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады.

Благодарим вас за участие! Вот сувениры вам на счастье!

№	Эстафета	«А» место	«Б» место
1	«Собери крышку»		
2	«Выложи дорожку»		
3	«Передай крышку»		
4	«Закрути крышку»		
5	«Меткий стрелок»		
6	«Сорви крышку»		
7	«Собери слово»		

8

Подведение итогов:

Награждение победителей, вручение призов





